

『確実に上達する ソフトバレーボール』

【概要】

タイトル／『確実に上達する ソフトバレーボール』

監修者／日本ソフトバレーボール連盟

発行／実業之日本社

判型・体裁／A5判・並製 頁数／176ページ

価格／1300円＋税(定価1365円)

5月9日発売



【内容紹介】

ソフトバレーボールは、誰でも簡単に楽しめるという競技の本質が広まり、現在、愛好家は全国20万人以上となり、たくさんの方々に親しまれています。「確実に上達するソフトバレーボール」は、愛好家のみなさんにも

っとソフトバレーボールに熱中し、楽しんでいただけるようなノウハウを一冊にまとめました。ボールをコントロールするパス技術やレシーブ、ゲームで勝つためのサーブやスパイクなどのコツ、ゲームで勝つためのポイント、チームで楽しめる練習方法など、ソフトバレーボール特有の技術やフォーメーションを完全網羅。これから始める初心者からバレーボール経験者まで役立つ上達のポイントが凝縮されています。また、ソフトバレーボールは、小学校の体育科教材として導入され、今後、子供たちの間で広まっていくスポーツと言えるでしょう。

「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも」子供から高齢者まで、幅広い年齢層の方々に読んでいただきたい、ソフトバレーボール教則本の決定版です。

